SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2164 18-10-2019, Habilitación DHSS0429898

Cra 1 # 15-36, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializadosst@gmail.com
www.sermedic.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	**Realizado en**		**Tipo Evaluación - Énfasis**		**Orden Servicio No.**	
2025-03-05	CARTAGO (Valle del Cauca)		Pre-Ingreso, Osteomuscular		**1304318**	
Nombres y Apellidos			**Identificación**		**Sexo**	
MADELEINE HENAO ESCOBAR			CC 57445423		Femenino	
Fecha Nacimiento	**Edad**	**Tipo Sangre - Rh ***	**Peso**	**Talla**	**Índice Masa Corporal**	
1976-01-10	49 años	O+	57 kilogramos	157 centimetros	23.12	
Dirección Residencia				**Teléfonos**		
CRA 5 NORTE # 21-06 GUAYACANES				3166241091		
Cargo a desempeñar		**Empresa**		**Empresa Usuaria**		
CONTRATISTA		Persona Natural		Persona Natural		

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-03-05. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Apto para el cargo
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Otras Recomendaciones: *buena higiene postural.
*se da recomendaciones sobre pausas activas para mejorar tensión muscular durante la jornada.
*usar en toda la jornada laboral los elementos de protección personal.
*paciente niega consumo de spa durante el interrogatorio

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dra. Yury Marcela Diaz Trujillo
Registro No.: 26420678
LSST.: 63-6627/19

Firma del Usuario
MADELEINE HENAO ESCOBAR
CC.: 57445423

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/1w7r6ez8-96ey-t5pz-30ul-7bjoxyvp3mgj
Fecha Impresión: 2025-03-05 10:05:44 552268

Powered by CamScanner

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión 2025-03-05 **Realizado en** CARTAGO (Valle del Cauca)
Nombres y Apellidos MADELEINE HENAO ESCOBAR
Fecha Nacimiento 1976-01-10 **Edad** 49 años **Tipo Sangre - Rh *** O+
EPS Sanitas **ARL** Positiva
Cargo a desempeñar CONTRATISTA **Empresa** Persona Natural
(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular
Identificación CC 57445423
Peso 57 kilogramos **Talla** 157 centimetros **Índice Masa Corporal** 23.12
AFP Colpensiones
Empresa Usuaria Persona Natural

Orden Servicio No. 1304318
Sexo Femenino



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-03-05, el médico especialista Dra. Yury Marcela Diaz Trujillo generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: *tener ritmo del sueño adecuado para tener buen descanso y así buen desempeño laboral
*se da recomendaciones dietarías y estilos de vida saludable.
*se da recomendación de hacer actividad física después de terminar la jornada laboral.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por
Dra. Yury Marcela Diaz Trujillo
Registro No.: 26420678
LSST: 63-6627/19

Entregado por
Persona Natural

Recibido por
MADELEINE HENAO ESCOBAR
CC.: 57445423
Fecha de recibido:

Powered by CamScanner